



Rafael Armero expone su serie para entrenar y potenciar la creatividad en una jornada online que se emitirá en 28 países

- ▶ **El Consejo Iberoamericano de Diseñadores de Interiores (CIDI) ha organizado un webinar online, abierto a todos los interesados, que se impartirá el jueves 9 de septiembre a las 19 horas**
- ▶ **El valenciano Rafael Armero, experto en coaching creativo, presentará el proyecto '30 ideas para una vida más creativa', que ha desarrollado en los últimos meses, que facilita a cualquier persona desarrollar su creatividad, con ejercicios prácticos, sencillos y accesibles**
- ▶ **Se trabajan elementos o capacidades como la flexibilidad mental, la empatía, la gestión del cambio, la resiliencia, la coherencia o la constancia**

8 de septiembre de 2021. El Consejo Iberoamericano de Diseñadores de Interiores (CIDI), que reúne a los principales colegios y asociaciones profesionales de arquitectos e interioristas de 28 países de todos los continentes, ha organizado una masterclass online en la que el coach creativo valenciano Rafael Armero expondrá su proyecto '30 ideas para una vida más creativa'. El evento tendrá lugar el jueves 9 de septiembre, a partir de las 19 horas (horario español), y podrá seguirse en streaming, en emisión abierta y de acceso gratuito, a través del canal de Facebook Live del CIDI, en todo el mundo. La sesión estará moderada por Juan Bernardo Dolores, presidente Iberoamericano del CIDI, y Gina Partida, escritora y editora de publicaciones.

Creatividad, flexibilidad mental, gestión del cambio, capacidad de adaptación, resiliencia... son habilidades, actitudes o conceptos que han ido ganando protagonismo en los últimos años, tanto en el ámbito del desarrollo personal como en el profesional. En el contexto sobrevenido con la pandemia, han jugado un papel determinante para la adaptación de personas y organizaciones a las nuevas y cambiantes circunstancias. Este creciente reconocimiento de la creatividad le ha llevado a ocupar el tercer lugar entre las diez competencias más demandadas por las empresas a la hora de contratar (según la valoración del Foro Económico Mundial). Por ello, es considerada en uno de los factores clave para la evolución y competitividad de nuestro tejido empresarial, liderando la transición hacia sistemas más eficientes y sostenibles.

"El punto de partida de '30 ideas para una vida más creativa' es una premisa clave, que puede ayudarnos a afrontar las diferentes situaciones que surgen en nuestro día a día y crecer, personal y profesionalmente: nuestra creatividad puede mejorar si la 'entrenamos'...y hacerlo está al alcance de todas las personas. El pensamiento creativo es esencial para innovar y facilitar la adaptación al cambio, gestionar las incertidumbres, la inquietud ante las pérdidas y aprovechar o abrir nuevas oportunidades de desarrollo y realización, en nuestra vida y nuestro trabajo", detalla Rafael Armero.

ARMERO

El experto en creatividad e innovación valenciano ha producido 30 episodios en vídeo de corta duración -entre 5 y 10 minutos-, en cada uno de los cuales profundiza o trabaja en un aspecto, cualidad o práctica, como la flexibilidad mental y la resiliencia; la empatía; la curiosidad; la sabiduría y tradiciones populares; la meditación; la observación de la naturaleza; el silencio; el sentido vital; la habilidad para simplificar; la capacidad de decir 'no' o de rectificar, la coherencia, y la constancia, entre otros.

El contenido incluye una breve introducción a cada tema y la propuesta de algún ejercicio, metodología o técnica para trabajarlo, explicados de forma muy sencilla y con un enfoque muy práctico.

El contenido completo del proyecto '30 ideas para una vida más creativa' es de acceso público, directo y gratuito, a través del canal de Youtube Rafael Armero [Creatividad].

*El **Consejo Iberoamericano de Diseñadores de Interiores (CIDI)** es una asociación sin fines de lucro que vincula a los colegios y asociaciones de arquitectos, diseñadores interioristas, paisajistas, fotógrafos y editoriales especializadas de países de habla hispana y portuguesa, con el fin de consolidar y expandir los lazos profesionales, educativos y empresariales. En concreto, están presentes organizaciones de 20 países de Latinoamérica; tres europeos -España, Portugal y Andorra-; dos asiáticos -Filipinas y Timor Leste-; dos de África -Marruecos y Guinea Ecuatorial-, y uno de Oceanía -Guam-. Entre los representantes españoles, están el Consejo General de Colegios Oficiales de Decoradores y Diseñadores de Interior de España y la Asociación Nacional de Industriales y Exportadores de Muebles de España (Anieme).*

*Desde el año 2000, **Rafael Armero** ayuda a personas, empresas y organizaciones a idear conceptos de diseño, desarrollar proyectos de comunicación, activar su creatividad para la vida y solucionar problemas empresariales, así como a resolver otros retos en el camino hacia la innovación de manera eficaz, solvente y diferencial. El experto en innovación y creatividad valenciano ofrece servicios de ideación, consultoría, formación, mentoría y coaching creativo, con metodologías propias que se adaptan a las necesidades y objetivos concretos de cada persona o entidad.*

Más información, material gráfico y gestión de entrevistas:
Olivia Fontanillo Email: oliviafontanillo@gmail.com Móvil: 630 81 02 01
www.rafaelarmero.com